

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Πέμπτη 27 Απριλίου 2023

Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.

Η Σύγχρονη Προσέγγιση & Αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης

9.30-10.00 Εγγραφές

10.00-10.20 Χαιρετισμοί

Προεδρείο: Α. Τσάνης, Α. Παπαθεοδώρου, Ε. Κουνάδη

10.20-10.40 Ορισμός – Επιδημιολογία – Παράγοντες κινδύνου (Σ. Τουρνής-Ενδοκρινολόγος
Επιστημονικός Συνεργάτης στο Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος του ΕΚΠΑ)

10.40- 10.50 Μέθοδοι διάγνωσης Οστεοπόρωσης (Γ. Φούντος-Ακτινοφυσικός, Καθηγητής Παν/μίου -
ΠΑ.Δ.Α)

10.50 - 11.00 Σύγχρονα μηχανήματα Οστικής Πυκνότητας (Ε.Κουνάδη, Ακτινοφυσικός,
Εμπειρογνώμονας Ιατρικής Φυσικής-Ακτινοπροστασίας, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

11.00-11.10 Απεικονιστική Διερεύνηση οστεοπόρωσης (Β. Μάμαλης, Ακτινολόγος Επιμελητής Β΄,
Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

11.10-11.30 Διάγνωση – βιοχημικός & ορμονικός έλεγχος (Μ. Ρηγανά-Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β΄,
Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

11.30-12.00 Διάλειμμα

Προεδρείο: Α.Βρυωνίδου, Α. Παπανικολάου, Β. Παπαμίκος

12.00-12.20 Φαρμακευτική αντιμετώπιση (Ν. Καλογεράς-Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α΄, Γ.Ν.Α.
«ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

12.20-12.40 Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη & αντιμετώπιση (Π. Ντετοπούλου -Κλινικός
Διαιτολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

12.40-13.00 Ο ρόλος της άσκησης στην πρόληψη & αντιμετώπιση (Δ. Μάνδηλας-Ορθοπεδικός,
Επιμελητής Α΄, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

13.00-13.20 Δευτερογενής πρόληψη της οστεοπόρωσης FLS(Α. Αποστολόπουλος- Ορθοπεδικός,
Επιμελητής Α΄, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

13.20-13.40 Ο ρόλος των Συλλόγων Ασθενών στην Υγεία, (Μ. Τσεκούρα, Πρόεδρος Συλλόγου
Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα).

13.40-14.00 Συμπεράσματα

