



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Κοργαλένιο – Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
www.korgialenio-benakio.gr



ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Νοσηλευτική Καρδιολογία

12 + 1 Συναντήσεις Δια βίου Μάθησης

Καλώς ήλθατε...

Στο πλαίσιο της Νοσηλευτικής Ειδικότητας «Νοσηλευτική Καρδιαγγειακών Παθήσεων» και σε συνεργασία με τη Νοσηλευτική Διεύθυνση του «Κοργιαλένειου – Μπενάκειου» Ε.Ε.Σ., διοργανώνεται κύκλος μαθημάτων που αφορούν στη θεματική ενότητα της Καρδιολογίας.

Οι συναντήσεις απευθύνονται σε επαγγελματίες υγείας που ενδιαφέρονται για την ανανέωση και τον εκσυγχρονισμό των γνώσεων τους, σχετικά με τον καρδιολογικό ασθενή.

- Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης.
- Με την ολοκλήρωση του 50% του συνολικού προγράμματος, θα χορηγηθούν 13 μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης.
- Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα των ΚΕΚ του νοσοκομείου μας.

Η αίτηση συμμετοχής μπορεί να υποβληθεί είτε ηλεκτρονικά πατώντας [εδώ](#), είτε ιδιοχειρώς στην κ. Βάσω Οικονόμου

Πληροφορίες:

Β. Οικονόμου

Γραφείο Τομεαρχών, 2^{ος} όροφος – Παλαιά Πτέρυγα ΓΝΑ «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.

Τηλ: 213.2068910

Email: grek@0310syzefxis.gov.gr

Συνοπτικό Πρόγραμμα

Ημ/νία	Ώρα	Τίτλος	Εισηγητής	
25/01/23	11:00 – 13:00	Εξερευνώντας τα Στεφανιαία Σύνδρομα	Λ. Βαλλιανάτου	Κλινικό Φροντιστήριο
02/02/23	11:00 – 13:00	Εκπαίδευση ασθενών με Καρδιακή Ανεπάρκεια	Ε. Κρουστάλλη	Διάλεξη
15/02/23	11:00 – 13:00	Ο απινιδιστής & οι λειτουργίες του	Λ. Βαλλιανάτου	Κλινικό Φροντιστήριο
22/02/23	11:00 – 13:00	Χρόνια Στεφανιαία Νόσος & Διαγνωστικές εξετάσεις	Φ. Σφυρίδου	Διάλεξη
02/03/23	11:00 – 14:00	Η Κλινική Εξέταση στην πράξη	Ε. Σιδηροπούλου	Κλινικό Φροντιστήριο
15/03/23	11:00 – 13:00	Στεφανιογραφία – Αγγειοπλαστική Στεφανιαίων Αγγείων	Η. Ροκκάς	Διαδραστική Παρουσίαση
30/03/23	11:00 – 13:00	Επείγοντα Καρδιολογικά Περιστατικά	Λ. Βαλλιανάτου Ε. Διαμαντοπούλου	Κλινικό Φροντιστήριο
27/04/23	11:00 – 13:00	Νοσηλευτικό Ιστορικό “Tips & Tricks”	Ε. Κουρμπέλης	Κλινικό Φροντιστήριο
10/05/23	11:00 – 13:00	Πρόληψη Καρδιαγγειακής Νόσου	Ι. Μαρινάκου	
17/05/23	11:00 – 12:00	Ενδοφλέβια χορήγηση Φαρμάκων	Δ. Γεννηματά	Διάλεξη
25/05/23	11:00 – 13:00	Εισαγωγή στους εμφυτεύσιμους βηματοδότες	Λ. Βαλλιανάτου	Κλινικό Φροντιστήριο
07/06/23	11:00 – 13:00	Νοσηλευτική Αξιολόγηση Επιδεινούμενου ασθενή – Χρήση εργαλείων στην καθημερινή πρακτική	Α. Τσιπλακίδη	Διαδραστική Παρουσίαση
14/06/23	11:00 – 14:00	Διαπολιτισμικότητα & Υγεία	Λ. Βαλλιανάτου	Βιωματικό Φροντιστήριο

«Εξερευνώντας τα στεφανιαία σύνδρομα»

Διάρκεια: 2 ώρες

Σκοπός

Η κατανόηση, η διάγνωση και η αντιμετώπιση της στεφανιαίας νόσου ενδονοσοκομειακά.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

- Θα αναγνωρίζουν τις μορφές εκδήλωσης της στεφανιαίας νόσου.
- Θα σχεδιάζουν τη διερεύνηση της.
- Θα εκτιμούν τη θεραπευτική της αντιμετώπιση.

Μέθοδοι: Παρουσίαση, ενεργητικές δραστηριότητες, εργασία σε ομάδες, ανατροφοδότηση – συζήτηση.

Πληθυσμός - στόχος: Απευθύνεται σε νοσηλευτές καρδιολογικών μονάδων, καρδιολογικών τμημάτων και καρδιολογικών εξωτερικών ιατρείων και Τ.Ε.Π. καθώς και σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που έχουν ενδιαφέρον για τον καρδιολογικό άρρωστο.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:

25 άτομα

«Εκπαίδευση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια»

Διάρκεια: 1 ώρα

Σκοπός

Η κατανόηση της παθοφυσιολογίας της καρδιακής ανεπάρκειας και η εκπαίδευση στην ανάπτυξη της ικανότητας των ασθενών να συμμορφώνονται στην πολυσύνθετη θεραπευτική αγωγή και να υιοθετούν συμπεριφορές για τη βελτίωση της υγείας τους και την πρόληψη των επιπλοκών.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση:

- Να αναγνωρίζουν τη παθοφυσιολογία και τις κλινικές εκδηλώσεις της καρδιακής ανεπάρκειας.
- Να αναφέρουν τη θεραπευτική προσέγγιση της καρδιακής ανεπάρκειας.
- Να εκπαιδεύουν τον ασθενή με ΚΑ ως προς τη διατροφή, τη συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή, την άσκηση, την υιοθέτηση αλλαγής συνηθειών όπως η διακοπή του καπνίσματος και η μείωση της ποσότητας του αλκοόλ και τον τακτικό εμβολιασμό.
- Να αξιολογούν τα σημεία απορρύθμισης την καρδιακής ανεπάρκειας.
- Να αναγνωρίζουν τα συμπτώματα της νόσου και να εκτιμούν τη σοβαρότητα της κατάστασης για αναζήτηση ιατρικής βοήθειας.

Μέθοδοι: παρουσίαση, βίντεο

Πληθυσμός στόχος: Απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας και φροντιστές που έρχονται σε επαφή με τον ασθενή που πάσχει από ΚΑ

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: -

«Ο απινιδιστής & οι λειτουργίες του»

Διάρκεια: 2 ώρες

Σκοπός

Η εκμάθηση των διαφορετικών λειτουργιών του απινιδιστή (monitoring, απινίδωση, καρδιομετατροπή, βηματοδότηση), μέσα από την αντιμετώπιση διαφορετικών καρδιολογικών παθολογικών καταστάσεων.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

- Θα αναγνωρίζουν τις βασικές λειτουργίες του απινιδιστή.
- Θα μάθουν να χρησιμοποιούν σωστά τον απινιδιστή, ανάλογα με το καρδιολογικό επείγον.
- Θα μπορούν να διαχειριστούν χωρίς άγχος καρδιολογικές καταστάσεις που απαιτούν τη χρήση του απινιδιστή.

Μέθοδοι: Παρουσίαση, ενεργητικές δραστηριότητες, εργασία σε ομάδες, ανατροφοδότηση – συζήτηση.

Πληθυσμός - στόχος: Απευθύνεται σε νοσηλευτές αιμοδυναμικών εργαστηρίων, καρδιολογικών μονάδων, Μ.Ε.Θ., καρδιολογικών τμημάτων και καρδιολογικών εξωτερικών ιατρείων και Τ.Ε.Π., φοιτητές καθώς και σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που έχουν ενδιαφέρον για τον καρδιολογικό άρρωστο

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:

30 άτομα

«Χρόνια Στεφανιαία Νόσος: Διάγνωση & Παρακολούθηση»

Διάρκεια: 2 ώρες

Σκοπός

Η κατανόηση, η διαχείριση και η αντιμετώπιση της Χρονιάς Στεφανιαίας Νόσου και η χρήση των σύγχρονων διαγνωστικών εργαλείων και τεχνικών.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά το τέλος της διάλεξης οι συμμετέχοντες θα μπορούν:

- Να περιγράψουν με σαφήνεια την παθολογική οντότητα της Χρόνιας Στεφανιαίας Νόσου.
- Να διακρίνουν τις διαφορές μεταξύ των σύγχρονων διαγνωστικών εξετάσεων (test κοπώσεως, us καρδιάς, stress echo, σπινθηρογράφημα μυοκαρδίου
- Να διατυπώσουν τον τρόπο αντιμετώπισης της Χ.Σ.Ν.

Μέθοδοι: Παρουσίαση

Πληθυσμός - στόχος: Απευθύνεται σε όλους τους νοσηλευτές που έχουν ενδιαφέρον για τον καρδιολογικό ασθενή.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:
30 άτομα

«Η Κλινική Εξέταση στην πράξη»

Διάρκεια: 3 ώρες

Σκοπός

Η απόκτηση κλινικών δεξιοτήτων (επισκόπηση, ψηλάφηση, επίκρουση, ακρόαση), που αφορούν στην κλινική εξέταση για την αξιολόγηση του ασθενούς.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα μπορούν :

- Να περιγράψουν τις βασικές αρχές της κλινικής εξέτασης.
- Να εφαρμόσουν δεξιότητες εξέτασης του ασθενή.
- Να προσεγγίσουν διαγνωστικά βασικές παθολογικές κλινικές οντότητες.

Μέθοδοι: Παρουσίαση, εργασία σε ομάδες, πρακτική εφαρμογή

Πληθυσμός - στόχος: Απευθύνεται σε όλους τους επαγγελματίες υγείας και φοιτητές νοσηλευτικής

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:
20 άτομα

«Στεφανιογραφία – Αγγειοπλαστική

Στεφανιαίων Αγγείων»

Διάρκεια: 2 ώρες

Σκοπός

Η κατανόηση της ανατομίας των στεφανιαίων αρτηριών και η αναγνώριση του ρόλου Νοσηλευτή στις επεμβατικές πράξεις της Στεφανιογραφίας & της Αγγειοπλαστικής.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά το τέλος της διάλεξης, οι συμμετέχοντες θα μπορούν:

- Να διακρίνουν την ανατομία των στεφανιαίων αρτηριών.
- Να περιγράψουν με σαφήνεια τη διαδικασία της Στεφανιογραφίας και της Αγγειοπλαστικής.
- Να αξιολογήσουν τις κύριες ενδείξεις, αντενδείξεις και πιθανές επιπλοκές των ανωτέρω επεμβατικών πράξεων.

Μέθοδοι: Παρουσίαση, συζήτηση, ερωτήσεις κατανόησης.

Πληθυσμός - στόχος: Απευθύνεται σε νοσηλευτές Απευθύνεται σε νοσηλευτές αιμοδυναμικών εργαστηρίων, καρδιολογικών μονάδων, Μ.Ε.Θ., καρδιολογικών τμημάτων και καρδιολογικών εξωτερικών ιατρείων και Τ.Ε.Π., φοιτητές καθώς και σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που έχουν ενδιαφέρον για τον καρδιολογικό άρρωστο

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:
30 άτομα

«Επείγοντα Καρδιολογικά Περιστατικά»

Διάρκεια: 2 ώρες

Σκοπός

Η αναγνώριση, κατανόηση και αρχική αντιμετώπιση των συνηθέστερων επειγόντων καρδιολογικών προβλημάτων.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

- Θα αναγνωρίζουν ανεξάρτητες επείγουσες καρδιολογικές οντότητες.
- Θα είναι ικανοί να εκτιμούν τον κίνδυνο και να δίνουν τις σωστές κατευθύνσεις στην αντιμετώπιση και στην περαιτέρω διαχείριση των ασθενών με επείγοντα καρδιολογικά προβλήματα.
- Θα μπορούν να διαχειριστούν χωρίς άγχος καρδιολογικές επείγουσες παθολογικές καταστάσεις.

Μέθοδοι: Παρουσίαση, ενεργητικές δραστηριότητες, εργασία σε ομάδες ανατροφοδότηση – συζήτηση.

Πληθυσμός - στόχος: Απευθύνεται σε νοσηλευτές αιμοδυναμικών εργαστηρίων, καρδιολογικών μονάδων, Μ.Ε.Θ., καρδιολογικών τμημάτων και καρδιολογικών εξωτερικών ιατρείων και Τ.Ε.Π., φοιτητές καθώς και σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που έχουν ενδιαφέρον για τον καρδιολογικό άρρωστο.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:
30 άτομα

Νοσηλευτικό Ιστορικό “Tips & Tricks”

Διάρκεια: 2 ώρες

Σκοπός

Η κατανόηση της σημασίας της λήψης ιστορικού και η εκπαίδευση στη σωστή λήψη του

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

- Θα αναγνωρίζουν τον ρόλο του νοσηλευτή στη λήψη ιστορικού στη σύγχρονη κλινική πράξη
- Θα μπορούν να αναπαράγουν τη μεθοδολογία για τη λήψη νοσηλευτικού ιστορικού.
- Θα είναι σε θέση να λάβουν ένα πλήρες ιστορικό βασισμένο σε στοχευμένες ερωτήσεις προς τον ασθενή και την πάθησή του.

Μέθοδοι: Παρουσίαση, εργασία σε ομάδες, ανατροφοδότηση, συζήτηση

Πληθυσμός - στόχος: Απευθύνεται σε όλους τους Νοσηλευτές και τους φοιτητές νοσηλευτικής.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:
30 άτομα

«Πρόληψη Καρδιαγγειακής Νόσου»

Διάρκεια:

Σκοπός

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

Μέθοδοι:

Πληθυσμός - στόχος:

Μέγιστος αριθμός

συμμετεχόντων:

«Ενδοφλέβια χορήγηση Φαρμάκων»

Διάρκεια: 1 ώρα

Σκοπός

Η κατανόηση της ασφαλούς χορήγησης ενδοφλέβιων φαρμάκων.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

- Θα κατανοούν τη σημασία της ασφαλούς χορήγησης IV φαρμάκων.
- Θα μπορούν να αναγνωρίσουν τη σωστή διάλυση για κάθε σκεύασμα.

Πληθυσμός - στόχος:

Απευθύνεται σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που χειρίζονται ενδοφλέβια φάρμακα.

Μέγιστος αριθμός

συμμετεχόντων:

30 άτομα

«Εισαγωγή στους εμφυτεύσιμους βηματοδότες»

Διάρκεια: 2 ώρες

Σκοπός

Η αναγνώριση του τρόπου λειτουργίας των εμφυτεύσιμων συσκευών και η εξοικείωση με τη χρήση τους.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

- Θα διακρίνουν τα είδη των βηματοδοτών.
- Θα αναγνωρίζουν τους τύπους των ηλεκτροδίων και τις θέσεις εμφύτευσης.
- Θα είναι εξοικειωμένοι με την ονοματολογία και τον τρόπο λειτουργίας τους.

Μέθοδοι: Παρουσίαση, ενεργητικές δραστηριότητες, εργασία σε ομάδες, ανατροφοδότηση – συζήτηση.

Πληθυσμός - στόχος: Απευθύνεται σε νοσηλευτές αιμοδυναμικών εργαστηρίων, καρδιολογικών μονάδων, καρδιολογικών τμημάτων και καρδιολογικών εξωτερικών ιατρείων και Τ.Ε.Π. καθώς και σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που έχουν ενδιαφέρον για τον καρδιολογικό άρρωστο.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:
24 άτομα

«Νοσηλευτική Αξιολόγηση Επιδεινούμενου ασθενή – Χρήση εργαλείων στην καθημερινή πρακτική»

Διάρκεια: 2 ώρες

Σκοπός

Η αναγνώριση και αξιολόγηση ενός ασθενή που επιδεινώνεται με τη χρήση του εργαλείου Early Warning Score (βαθμολογία πρώιμων προειδοποιητικών σημείων).

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα μπορούν:

- Να αξιολογούν και να αντιμετωπίζουν έγκαιρα τον επιδεινούμενο ασθενή.
- Να εφαρμόζουν το πρωτόκολλο κλιμάκωσης Early Warning Score.
- Να επικοινωνούν αποτελεσματικά με την Ιατρική Ομάδα για την ασφαλή αντιμετώπιση του ασθενή.

Μέθοδοι: Παρουσίαση, πρακτική εξάσκηση, συζήτηση

Πληθυσμός - στόχος: Απευθύνεται σε όλους τους νοσηλευτές και σπουδαστές της νοσηλευτικής.

**Μέγιστος αριθμός
συμμετεχόντων:**
20 άτομα

«Διαπολιτισμικότητα & Υγεία»

Διάρκεια: 3 ώρες

Σκοπός

Η προσέγγιση της διαπολιτισμικότητας, η απόκτηση διαπολιτισμικών ικανοτήτων με στόχο την ευαισθητοποίηση ως προς τους ασθενείς με ίδιο ή διαφορετικό πολιτισμικό υπόβαθρο.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες:

- Θα κατανοούν ότι στον κόσμο υπάρχουν συνήθειες, παραδόσεις και νοοτροπίες που διαφέρουν από τη δική τους.
- Θα έχουν τη διάθεση να υποθέτουν ότι αυτά που σκέπτονται και αυτά που ερμηνεύουν, δεν είναι η μοναδική δυνατότητα.
- Θα αναζητούν τις πιθανές αιτίες και θα προτείνουν λύσεις, λαμβάνοντας υπόψη το πολιτισμικό υπόβαθρο των ασθενών.

Μέθοδοι: Παρουσίαση, ενεργητικές δραστηριότητες, εργασία σε ομάδες ανατροφοδότηση – συζήτηση.

Πληθυσμός-στόχος: Απευθύνεται σε νοσηλευτές, λοιπούς επαγγελματίες υγείας καθώς και οποιονδήποτε εργάζεται σε υγειονομικές δομές.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:
35 άτομα

Εισηγητές

- **Λυδία Βαλλιανάτου**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αιμοδυναμικό Εργαστήριο «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ., Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Νοσηλευτικής Ειδικότητας «Νοσηλευτική Καρδιαγγειακών Νοσημάτων»
- **Δήμητρα Γεννηματά**, Διευθύντρια Φαρμακοποιός Ε.Σ.Υ. «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- **Ευαγγελία Διαμαντοπούλου**, Νοσηλεύτρια, MSc, Καρδιολογική Μονάδα «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- **Ευάγγελος Κουρμπέλης**, Νοσηλευτής, MSc, Καρδιολογικά ΤΕΠ «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- **Ελπίδα Κρουστάλλη**, RN, MSc, PhD. Εκπαιδευτικός. Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Τμήματος Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- **Ιοκάστη Μαρινάκου**, Νοσηλεύτρια, MSc, Καρδιολογικό Τμήμα «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- **Ηλίας Ροκκάς**, Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- **Ελένη Σιδηροπούλου**, Ειδικευόμενη Καρδιολόγος, «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- **Φοίβη Σφυρίδου**, Νοσηλεύτρια, MSc, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- **Αντιγόνη Τσιπλακίδη**, Νοσηλεύτρια, Καρδιολογική Μονάδα «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.