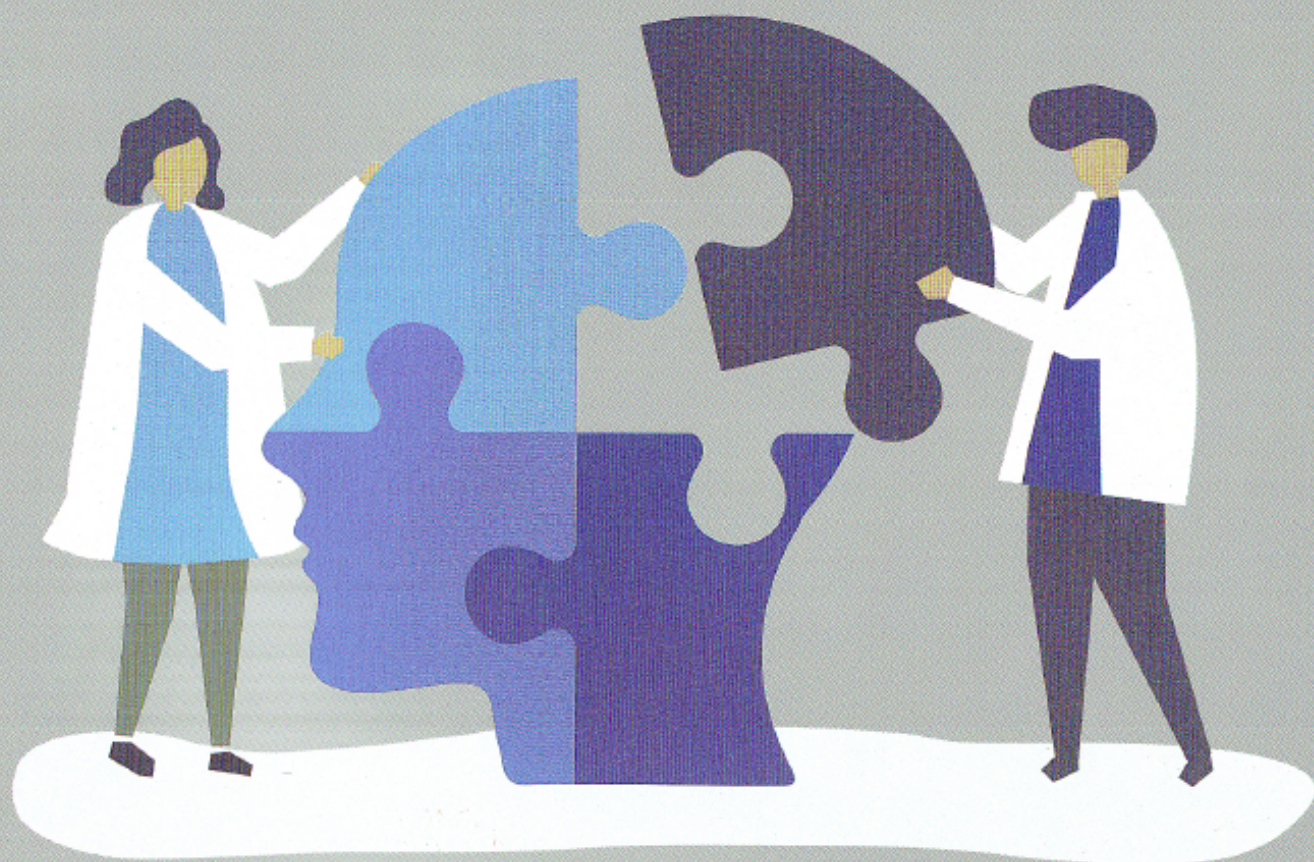


ΚΑΝΕΙΣ ΜΟΝΟΣ

ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΝ COVID-19



Πρόγραμμα υποστήριξης
νοσούντων, συγγενών και ευπαθών ομάδων

- με χρηματοδότηση, συντονισμό και εποπτεία του Υπουργείου Υγείας -



ΚΑΝΕΙΣ ΜΟΝΟΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΝ COVID-19:

*Πρόγραμμα υποστήριξης
νοσούντων, συγγενών και
ευπαθών ομάδων*



ΠΟΤΕ ΑΝΑΖΗΤΟΥΜΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ;

- Αισθανόμαστε θλίψη, πίεση και άγχος που δεν μπορούμε να διαχειριστούμε μόνοι.
- Έχουμε διαταραγμένο ύπνο.
- Τρώμε μόνο για συντήρηση, έχουμε μείωση βάρους.
- Αισθανόμαστε φόβο, μοναξιά και ανασφάλεια.
- Δεν μπορούμε να μοιραστούμε με φίλους και συγγενείς ότι νοσούμε, γιατί φοβόμαστε πως θα μας απορρίψουν.

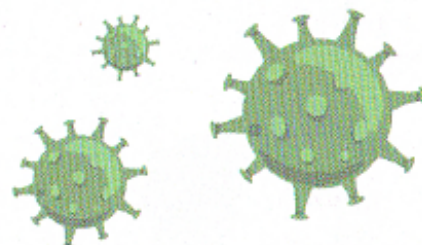
ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ

Για να μην είναι κανείς μόνος σε αυτή τη δύσκολη και πρωτόγνωρη κατάσταση

Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης ασθενών με covid 19, των συγγενών τους καθώς και όσων πλήττονται από την πανδημία υλοποιείται πανελλαδικά - με χρηματοδότηση, συντονισμό και εποπτεία του Υπουργείου Υγείας -

από 25 Κέντρα Ημέρας και Κινητές Μονάδες Φορέων Ψυχικής Υγείας της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ.

Το πρόγραμμα στοχεύει στην παροχή ψυχολογικής υποστήριξης και ενδυνάμωσης από απόσταση σε άτομα που δεν έχουν πρόσβαση σε ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες από κοντά, είτε λόγω της πανδημίας είτε λόγω γεωγραφικών περιορισμών.





Στο πρόγραμμα μπορούν να συμμετέχουν:

- Άτομα που νοσούν από covid -19 ή συγγενείς νοσούντων.
- Άτομα με αναπηρίες ή χρόνιες παθήσεις που έχουν νοσήσει ή έχουν υποκείμενα νοσήματα.
- Ευάλωτες ομάδες πληθυσμού που χρήζουν ψυχοκοινωνικής υποστήριξης.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ

Προκειμένου ο ενδιαφερόμενος να συμμετέχει στο πρόγραμμα:

- Επικοινωνεί ο ίδιος ηλεκτρονικά (sms, email, μήνυμα whatsapp, viber, messenger, skype) ή τηλεφωνικά.
- Αναφέρει τα στοιχεία επικοινωνίας του και το αίτημά του.
- Στη συνέχεια λαμβάνει έναν μοναδικό αριθμό εξυπηρετούμενου.
- Ακολουθεί μια πρώτη τηλεφωνική/διαδικτυακή συνάντηση με επαγγελματία ψυχικής υγείας και μια αρχική συνεδρία γνωριμίας.
- Σε συνεργασία με τον εξυπηρετούμενο και το οικείο περιβάλλον του οργανώνεται η παρέμβαση (ψυχοκοινωνική υποστήριξη, ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, παραπομπή σε εξειδικευμένες υπηρεσίες)

ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΑΝΩΝΥΜΙΑΣ

Η υπηρεσία παρέχεται ανώνυμα, εμπιστευτικά και διασφαλίζεται η προστασία των προσωπικών δεδομένων. Η υποστήριξη παρέχεται, είτε μέσω ψηφιακών εφαρμογών, είτε μέσω τηλεφώνου. Η δυνατότητα επιλογής αφήνεται στους εξυπηρετούμενους.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΟΥ ΦΟΡΕΑ



Φορέας Ανάπτυξης Ανθρώπινου
& Κοινωνικού Κεφαλαίου
για την Αντιμετώπιση
του Κοινωνικού Αποκλεισμού

☎ +30 210-3417162

✉ central@klimaka.org.gr

📍 Ομονοια Klimaka

ΠΑΡΟΧΗ TABLET

Για πρόσβαση στις παραπάνω υπηρεσίες, το νοσοκομείο έχει τη δυνατότητα να διαθέσει στον χώρο του δωρεάν tablet με σύνδεση στο διαδίκτυο, που καθαρίζεται και φυλάσσεται μετά από την αναγκαία χρήση.

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»



ΚΑΝΕΙΣ ΜΟΝΟΣ

ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΝ COVID-19



Πρόγραμμα Υποστήριξης & Ενδυνάμωσης
Προσωπικού Υπηρεσιών Υγείας

- με χρηματοδότηση, συντονισμό και εποπτεία του Υπουργείου Υγείας -

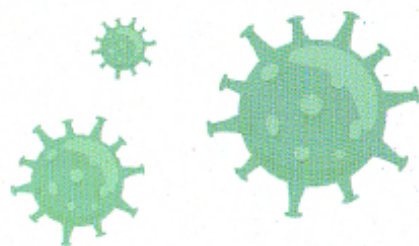


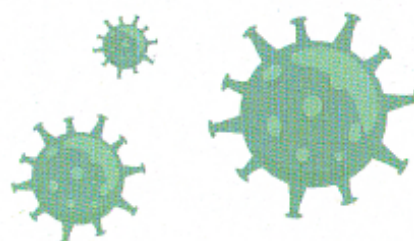
Κανένας μόνος απέναντι στον Covid:

Πρόγραμμα Υποστήριξης και Ενδυνάμωσης Προσωπικού Υπηρεσιών Υγείας

Το Πρόγραμμα Ψυχολογικής Υποστήριξης -ενδυνάμωσης προσωπικού υγειονομικών μονάδων και του ΕΚΑΒ, υλοποιείται πανελλαδικά με τη χρηματοδότηση, το συντονισμό και την **εποπτεία του Υπουργείου Υγείας** από 25 Κέντρα Ημέρας και Κινητές Μονάδες Φορέων Ψυχικής Υγείας της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας Αργώ.

Το πρόγραμμα στοχεύει στην παροχή εξ αποστάσεως ψυχολογικής υποστήριξης και ενδυνάμωσης ώστε οι εξυπηρετούμενοι να βελτιώσουν την ψυχική τους ανθεκτικότητα για να αντιμετωπίσουν την όποια επιβάρυνση επιφέρει η πανδημία στην καθημερινότητά τους.





Απευθύνεται σε :

Άτομα του Ιατρικού, Νοσηλευτικού και Λοιπού προσωπικού των μονάδων Υγείας και του ΕΚΑΒ που εμφανίζουν ψυχολογική επιβάρυνση, αυξημένο άγχος, έντονη σωματική και ψυχική κόπωση, σημεία επαγγελματικής εξουθένωσης, έκθεση σε ψυχοπιεστικές συνθήκες.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ

Ο ενδιαφερόμενος επαγγελματίας υγείας προκειμένου να συμμετάσχει στο πρόγραμμα επικοινωνεί ο ίδιος είτε ηλεκτρονικά (sms, email, μήνυμα whatsapp, viber, messenger, skype) είτε τηλεφωνικά.

Αναφέρει τα στοιχεία επικοινωνίας και το αίτημά του και λαμβάνει ένα μοναδικό αριθμό εξυπηρετούμενου.

Ακολουθεί μια πρώτη τηλεφωνική/διαδικτυακή συνάντηση γνωριμίας -περιγραφής του αιτήματος και στη συνέχεια μια δεύτερη διερεύνησης και αξιολόγησης των αναγκών του.

Η συνέχιση και η εξειδίκευση της παρέμβασης σχεδιάζεται από τη Διεπιστημονική Θεραπευτική Ομάδα του προγράμματος σε συνεργασία με τον επαγγελματία ψυχικής υγείας και τον εξυπηρετούμενο.

ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΑΝΩΝΥΜΙΑΣ

Η υπηρεσία παρέχεται ανώνυμα και εμπιστευτικά και διασφαλίζεται η προστασία των προσωπικών δεδομένων. Η υποστήριξη παρέχεται είτε μέσω ψηφιακών εφαρμογών, με ή χωρίς βιντεοκλήση (εικόνα), είτε μέσω τηλεφώνου χωρίς αποθήκευση των αριθμών κλήσης. Η δυνατότητα επιλογής αφήνεται στους εξυπηρετούμενους.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΟΥ ΦΟΡΕΑ



Κλίμακα
Φορέας Ανάπτυξης Ανθρώπινου
& Κοινωνικού Κεφαλαίου
για την Αντιμετώπιση
του Κοινωνικού Αποκλεισμού



+30 210-3417162



central@klimaka.org.gr



Ομονοία Klimaka

ΠΑΡΟΧΗ TABLET

Για την εξασφάλιση πρόσβασης παρέχονται δωρεάν tablet με σύνδεση στο διαδίκτυο στο χώρο εργασίας.

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»

